

2026

FEVRIER

14 au 16

Qi Gong des Oies Sauvages

Dayan Gong
2ème méthode (1)

21 - 22
Stage (1)

**Classique des muscles
& des tendons**
Yi Jin Jing

MARS

7 Mars
Stage (1)

Zhi Neng Qi Gong
1ère méthode

21 - 22
Stage (2)

**Classique des muscles
& des tendons**
Yi Jin Jing

AVRIL

9 au 13
Bei Dou Xuan Gong

**Qi Gong de la
Grande Ourse**

18 - 19
Stage (3)

**Classique des muscles
& des tendons**
Yi Jin Jing

25 Avril
Stage (2)

Zhi Neng Qi Gong
1ère méthode



MAI

JUIN

JUILLET

23 au 25

Qi Gong des Oies Sauvages

Dayan Gong
2ème méthode (2)

21 au 26

Dayan Gong

Dayan Gong
Maître TSE
3ème & 4ème méthodes

28 - 29

Dayan Gong

Dayan Gong
Maître TSE
Wu xing bagua + Kunlun 11
postures

