

# Portes Ouvertes

## Ecole du Soleil et de la Lune

Arts Energétiques du Tao

Qi Gong – Médecine énergétique – Yi Jing

**Mercredi 19 Juin**

**17h – 21h**

**Le Jardin des Etoiles - 540, route de Collet - 07300 Cheminas**



### Une fin de journée pour pratiquer les Arts Energétiques

- Un moment pour découvrir et pratiquer le Qi Gong
  - Qi Gong - Dao Yin
  - Méditation (initiation)
- Un moment pour aborder un thème de la pensée & la médecine énergétique taoïste
  - 18h – Présentation des activités de l'Ecole du Soleil et de la Lune
  - 18h30 – Conférences :
    - En quoi notre pratique des Arts Energétiques (Qi gong – Méditation...) participent-elles à la régénération de notre principe vital ?
    - La diététique énergétique pour renforcer le principe vital
- Une rencontre conviviale autour d'un pique-nique partagé
  - 19h30 – pique-nique partagé en commun

Merci de confirmer votre participation :  
mail : [qigong.energies.emergences@gmail.com](mailto:qigong.energies.emergences@gmail.com)

**06 17 34 01 92 – 06 28 82 71 23**



**QI GONG**  
Energies & Emergences

[www.qigong-energies-emergences.com](http://www.qigong-energies-emergences.com)

**Ecole du Soleil & de la Lune - Arts Energétiques Taoïstes**