

Portes Ouvertes

Ecole du Soleil et de la Lune

Arts Energétiques du Tao

Qi Gong – Médecine énergétique – Yi Jing

Mercredi 19 Juin

17h – 21h

Le Jardin des Etoiles - 540, route de Collet - 07300 Cheminas



Une fin de journée pour pratiquer les Arts Energétiques

- Un moment pour découvrir et pratiquer le Qi Gong
 - Qi Gong - Dao Yin
 - Méditation (initiation)
- Un moment pour aborder un thème de la pensée & la médecine énergétique taoïste
 - 18h – Présentation des activités de l'Ecole du Soleil et de la Lune
 - 18h30 – Conférences :
 - En quoi notre pratique des Arts Energétiques (Qi gong – Méditation...) participent-elles à la régénération de notre principe vital ?
 - La diététique énergétique pour renforcer le principe vital
- Une rencontre conviviale autour d'un pique-nique partagé
 - 19h30 – pique-nique partagé en commun

Merci de confirmer votre participation :
mail : qigong.energies.emergences@gmail.com

06 17 34 01 92 – 06 28 82 71 23



QI GONG
Energies & Emergences

www.qigong-energies-emergences.com

Ecole du Soleil & de la Lune - Arts Energétiques Taoïstes