

PLANNING des ATELIERS de PRATIQUE

2023

FEVRIER

MARS

AVRIL

Dimanche 26
Atelier 4

Marches et Mobilité
Danse des 5 Animaux

Samedi 25
Atelier 5

Fluidité
Déploiement Muscles Tendons
Yi Jin Jing

Samedi 1er
Atelier 6

Souffles &
Immunité
Xi Xi Hu