

2023

JANVIER

FEVRIER

MARS

17 au 19

1ère année (2)

Les FONDAMENTAUX

Aux racines du corps
énergétique

**Samedi 21
Atelier**

**Souffles &
Immunité**

Xi Xi Hu

**27 au 29
1ère année (1)**

Les FONDAMENTAUX

Aux racines du corps
énergétique

**Dimanche 26
Atelier**

Marches et Mobilité
Danse des 5 Animaux

**Samedi 25
Atelier**

Fluidité
Déploiement Muscles Tendons
Yi Jin Jing

2023

AVRIL

MAI

JUIN

**12 au 14
1ère année (3)**

Les FONDAMENTAUX
Aux racines du corps
énergétique

**21 au 23
Retraite Nei Gong**

**Retraite
de Printemps**

**10 au 11
Stage Qi Gong**

OIES SAUVAGES
Fluidité & Marches
BAGUA

2023

JUILLET

AOUT

14 au 16
1ère année (4)

Les FONDAMENTAUX

Aux racines du corps
énergétique

14 au 19
Retraite - Nei Gong

Retraite
d'été