

# 2022

## OCTOBRE

1 au 2

Formation Année 1

**DAYAN QI GONG**  
Méthodes Initiales (1)

Dimanche 16  
Atelier

**Souffles &  
Immunité**  
Xi Xi Hu

28 au 30  
1ère année (1)

**Les FONDAMENTAUX**  
Aux racines du corps  
énergétique

## NOVEMBRE

11 au 13

Retraite d'hiver

**Retraite Energétique**  
Automne - Hiver

Samedi 19  
Atelier

**Renforcement  
énergétique**  
Bâton de longévité

## DECEMBRE

3 au 4

Formation Année 1

**DAYAN QI GONG**  
Méthodes Initiales (2)

Dimanche 11  
Atelier

**Cycle du Yin &  
Emotions**  
La Fille de Jade