

DAYAN QI GONG MASTER CLASS Pratique Interne - Nei Gong

Ces Master Class, élaborées sous forme de retraites thématiques, se présentent comme un moment de découverte ou d'approfondissement de la pratique interne.

Les méthodes du Dayan Gong notamment les plus « avancées » (en mouvement lents ou rapides / les méditations & visualisations), présentent cette faculté de libérer les souffles énergétiques les plus subtils pour une transformation de notre être & de son principe vital au-delà des dimensions qui nous animent couramment.

Elles sont réservées aux élèves dont le parcours a permis d'acquérir une maîtrise de la forme corporelle et gestuelle combiné avec une plasticité « énergétique ».

Sans nécessairement connaître le Dayan Gong, ces MC ouvrent la perspective d'un chemin qui conduit à transcender la forme.

MASTER CLASS (Indicatif)

Les méthodes pour la pratique interne (Indicatif)

- | | |
|---|------------|
| ✚ Ouvrir les portes des 7 Etoiles Originelles | Méthode 12 |
| ✚ Qi Gong des arômes & ouverture du Cœur | Méthode 11 |
| ✚ Les paumes de l'Oie Sauvage | Méthode 8 |

Les pratiques méditatives assises

- ✚ Méditation & de visualisations énergétiques
- ✚ Les circulations des souffles énergétiques
- ✚ Approches thérapeutiques pour soigner

Pratique interne du Dayan QG:

- ✚ Approche du corps taoïste dans la pratique interne
- ✚ Qi Gong « Médical »