

DU CONFINEMENT

A LA REGENERESCENCE DU CORPS

La situation actuelle s'avère être vraiment un moment propice pour nous interroger sur la manière dont nous nourrissons "**notre bonheur de présence**" dans notre cheminement d'humains au sein de l'Univers:

Quelle représentation ai-je de ce que contient «mon état de santé», ou plutôt:

Comment puis-je percevoir à quel niveau se situe **ma dynamique énergétique** ?

Des questions aussi basiques que simples, nous renvoient à nos complexités

- Quel est l'air que je respire & également comment je le respire ?
- Quelle sont les nourritures issues du monde vivant sur lesquelles je fonde ma diététique ?
- Quelles sont les pensées, les émotions « catalysatrices » de mon métabolisme & de ma composante spirituelle ?

Quelles sont les actions qui vont participer à l'équilibre de mon "**principe Vital**" ?

Avec quelles énergies, je l'entretiens voire je le renforce jusqu'à même le régénérer ?

Quels sont mes atouts pour contacter & agir de la manière la plus autonome, pour trouver ce "**qui est vraiment favorable pour moi**" ?

En s'appuyant sur la vision Taoïste, à la fois cosmologie & anthropologie du corps humain, « *comme seul moment d'unité & lieu unique où l'harmonie des éléments contradictoires de l'existence soit possible* » (1), quel chemin s'ouvrira à moi pour découvrir concrètement quel est le meilleur usage que je peux envisager faire de ce fameux "principe Vital"?

(1) Kristofer SCHIPPER - Le Corps Taoïste – Fayard (1982)

Nous sommes directement interrogés sur la perception de notre propre corps & de ce que nous investissons à travers lui, dans notre relation à l'environnement ?

Que ressentons nous vraiment de sa présence, de ses subtilités si précieuses, de ses mouvements & échanges parcourus de transformations perpétuelles qui nous animent en tant qu'Être ?

Le Qi Gong nous propose cette liberté à la fois corporelle & thérapeutique, de contacter cette connaissance intime grâce aux pratiques en mouvement, ou posturales, ou encore par les méditations (en silence ou visualisations énergétiques..).

Cours, Stages, Formations

<http://www.qigong-energies-emergences.com/wp-content/uploads/2020/05/DESCRIPTIF-CYCLE-FORMATION-2021.pdf>

Les soins énergétiques selon la Médecine Traditionnelle Chinoise reposent sur des pratiques cliniques ancestrales, utilisées sur des générations & des générations de patients, toujours d'actualité, naturelles & sans réelles conséquences néfastes sur notre organisme.

De plus, l'approche globale, adaptée à chaque individualité, stimule nos propres ressources pour soigner notre principe vital, lorsque les dérèglements & les maladies surviennent.

Cela nous permet d'accéder plus librement à cette source de potentiels bienfaits.

Ces enjeux précisément, couplés à l'utilisation invasive des technologies dans nos espaces corporels les plus intimes, en particulier celles de choisir en conscience, hors des pressions anxiogènes **ce qui est bon pour soi**, deviennent d'ores & déjà un positionnement conscient sur ce que nous souhaitons voir émerger de nos actions collectives & individuelles.

Nous proposons modestement nos expériences & notre « énergie » pour vous accompagner & autonomiser votre évolution, génératrice souvent de changements réels : *« le corps unifié permet des transformations plus profondes que les analyses conceptuelles tendent à limiter »*

Consultation & soins, Séjour thérapeutique de ressourcement, Formation

<http://www.qigong-energies-emergences.com/medecine-traditionnelle-chinoise/>