

PARCOURS PERSONNEL, VOYAGES, RENCONTRES : APPROCHE DE LA PRATIQUE DU QI GONG

A travers l'enseignement du Qi Gong je souhaite avant tout partager le plaisir et les bienfaits que procure la pratique de cet art énergétique.

Je m'efforce de proposer une approche qui offre la possibilité à chaque pratiquant de découvrir, à son rythme ses sensations corporelles. Contacter & prendre conscience de sa corporalité facilite au fur & à mesure de l'évolution de sa pratique un relâchement en profondeur stimulant les circulations énergétiques à travers l'ensemble du corps et de l'esprit. Ressentir en soi, appréhender ce que produit son « Souffle – Energie, trouver un vrai calme intérieur (donc moins de stress), un bien-être stable et une santé renforcée représentent dans notre cadre de vie des apports précieux, pour accéder à soi-même, à une autre relation au monde qui nous entoure et aux autres personnes : l'ouverture vers des transformations insoupçonnées & pouvoir simplement projeter son / notre avenir ailleurs que dans l'actuel néo libéralisme financier.

Il me semble également important de développer une connaissance maîtrisée de l'histoire et des domaines essentiels que recouvrent nos pratiques allant très au-delà de l'apprentissage des seuls mouvements.

Le Qi Gong n'est pas « une gymnastique chinoise » (peut-être pour les marchands) c'est un corpus complet, subtil comme

Après des études de Psychologie (DESS), de Sociologie (Doctorat – Etudes Approfondies) et d'Ethnologie, je suis parti voyager une année en Asie du Sud-Est, Inde, Népal, Tibet, Indonésie... me permettant

d'approfondir ma connaissance des philosophies / religions orientales : Bouddhisme(s), Hindouisme, Taoïsme plus particulièrement. De cette époque, le goût et la pratique de la méditation ne m'ont pas quitté.

Après un parcours professionnel « intense », au cours duquel j'ai notamment travaillé dans le domaine de la formation pour adultes, mon chemin de vie s'est enfin tourné vers ce qui me passionnait profondément. J'ai pris le temps de me consacrer assidument au Qi Gong et à la MTC

QI GONG :

Elève de D. BANIZETTE (fondatrice de l'Ecole du Qi), j'ai été formé selon son enseignement pendant 7 années avec d'une part :

- l'apprentissage de plusieurs Grandes Formes Classiques (Le Jeu des 5 animaux, Le Yi Jin Jing & le Xi Xue Jing, Qi Gong du Wu Dang 1 & 2, le Tai Ji Qi Gong, les 6 Sons Thérapeutiques).
- le 2ème cycle de formation certifiante (Titulaire du diplôme de l'Ecole du Qi) qui prépare à l'enseignement du Qi Gong.

<http://www.ecoleduqi.com>.

Ce cycle de formation est un enseignement de référence pour la mise en place d'une pratique de Qi Gong très solide à la fois personnellement et pour assurer une transmission adaptée & bénéfique à chacun.

Je voyage annuellement, en Chine, pour suivre les enseignements de Grand Master CHEN Chuan Gang (fils de Yang Mei Jun) & 28^{ème} dépositaire de la lignée du DAYAN Qi Gong.

Depuis une dizaine d'années, Docteur Bingkun HU enseigne en France, le Dayan Qi Gong. Il a reçu directement l'enseignement de Grand Master Mme YANG Mei Jun (27^{ème} dépositrice de la lignée)

J'ai aussi suivi les enseignements du Professeur LIU Dong en Qi Gong « Thérapeutique » : La Fille de Jade, Les Marches des 5 Organes pour

la Santé, les Hui Gong (formes traditionnelles anciennes), également quelques séminaires animés par Gérard EDDE (Qi Gong & méditations Taoïstes Internes) & quelques autres rencontres bienfaitrices.

J'ai obtenu les diplômes de la Fédération des Enseignants de Qi Gong (FEQGAE) et de la FF Wushu.

Je dispense encore quelques cours (autour de Lyon / Villefranche/Saône) et en Ardèche des ateliers, des stages & des formations dans notre lieu :

Le Jardin des Etoiles en Ardèche

MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE & TAOÏSTE:

En complément du Qi Gong, je pratique la Thérapie Energétique Chinoise (massage chinois Tuina, acupuncture, qi gong médical & pharmacopée). J'ai suivi un cursus classiquement dans une Ecole de MTC, me suis formé à l'Hôpital de l'Université de MTC de Pékin et j'ai suivi durant 4 années, l'enseignement remarquable de Philippe SIONNEAU. Je poursuis « perpétuellement » mon perfectionnement.

COACHING

J'associe à mon enseignement du Qi Gong ainsi qu'à ma pratique thérapeutique, mes compétences d'accompagnement des personnes dans l'évolution et l'émergence de leurs potentiels et de leurs transformations profondes.

Coach systémique certifié ACC (Fédération Internationale de Coaching)



Mon ami Vincent TSE - Dayan Gong - Méthode Paumes de Velours (5)

- Parc de Zheng Zhou – 2017 -